

**HILMAR BÜRGER und STEPHAN MÜLLER**

**„Gewichtheben Deutschland Total“  
Teil 1: 1990 – 2006  
- Fakten, Geschichte(n) und Statistik -**

## **1. INHALTSVERZEICHNIS**

### **EINLEITUNG**

- 2 Geleit- und Vorwort
- 3 Eine „Goldene Ära“ für den BVDG
- 4 Eisen-Wege quer durch Deutschland
- 4.1 Monique Riesterer – erfolgreichste deutsche Gewichtheberin
- 4.2 Ronny Weller - erfolgreichster deutscher Gewichtheber
- 4.3 Werner Mrosack – ältester Gewichtheber der Welt

### **STATISTIK INTERNATIONAL 1990 - 2006**

- 5 Deutsche Repräsentanten in internationalen Gewichtheber-Gremien
- 6 Welt- und Europarekorde deutscher Gewichtheber
- 7 Internationale Jahres-Bilanzen
- 8 Deutsche Medaillengewinner
- 9 Deutsche Masters-Medaillen
- 10 TOP TEN - beste deutsche Gewichtheber international
- 10.1 1990-1995
- 10.2 1996-2000
- 10.3 2001-2006

### **STATISTIK NATIONAL 1990 - 2006**

- 11 Zeittafel wichtiger Ereignisse
- 12 Wettkampfkalender
- 13 Mitglieder des BVDG-Präsidiums
- 14 Gewichtheber des Jahres
- 15 Jahresbestenlisten TOP 10 (jede Gewichtsklasse w/m)
- 16 Mannschaftsmeister (Übersicht)
- 17 Einzel-Meister Zweikampf (Übersicht)
- 17.1 Frauen und Männer
- 17.2 Masters
- 17.3 Junioren (w/m)
- 17.4 Jugend A (w/m)

- 17.5 Jugend B (w/m)
- 17.6 Jugend C (w/m)
- 18 Internationale Deutsche (Mehrkampf) Meisterschaft
- 18.1 Einzel
- 18.2 Mannschaft
- 19 Länderpokale
- 19.1 Junioren
- 19.2 Jugend A/B
- 19.3 Jugend C

#### **STATISTIK INTERNATIONAL 2 1990 - 2006**

- 20 EU-Meisterschaften
- 21 Baltic-Cup
- 22 Donaupokal
- 23 Pokal der Blauen Schwerter/ Sachsenpokal
- 24 European Promotion Cup/ Europa-Mannschaftsmeisterschaft
- 25 Kalikristall
- 26 Oderpokal

#### **STATISTIK NATIONAL 2 1990 - 2006**

- 27 Ronal-Cup
- 28 Oberlausitzturnier
- 29 NS Open
- 30 Josef-Spießl-Turnier
- 31 Göltzschtalturnier / Rudolf-Hüllebrand-Turnier
- 32 Otto-Schumann-Pokal
- 33 Grünes Band der Deutschen Bank
- 34 Länderkämpfe
- 34.1 Senioren
- 34.2 Junioren
- 34.3 Jugend

#### **AUF EINEN BLICK 1990 - 2006**

- 35 Alle deutsche Rekorde chronologisch pro Jahr / Jahresend-Rekordbulletin
- 36 Eisenlexikon - Kurzbiographien deutscher Gewichtheber

#### **SPEZIALSTATISTIK 1990 - 2006**

- 37 Deutsche Rekordentwicklung Senioren
- 38 Europarekordentwicklung Senioren
- 39 Weltrekordentwicklung Senioren
- 40 Alle Medaillengewinner Deutscher Meisterschaften Senioren
- 41 Alle Medaillengewinner Europa-Meisterschaften Senioren
- 42 Alle Medaillengewinner Weltmeisterschaften Senioren

#### **ANHANG**

- 43 Bestellformular
- 44 Quellenverzeichnis
- 45 Dank
- 46 Impressum